Registrado sob n.º 25.223 no 9º Cartório Oficial de Registro de Títulos e Documentos de São Paulo.
Não jogue este jornal na rua. Mantenha sua cidade limpa. Dê exemplo de cidadania: faça a sua parte!

jornal resumo

Ano 12 | Edição 7094 | Novembro de 2021 | Distribuição Gratuita

Foto: Divulgação Fahrer

DECORAÇÃO

Além de plantas e de objetos em madeira, móveis com pedras naturais ajudam a trazer a natureza para o lar 2

BAIRRO

Ao lado de um dos melhores parques da cidade, Vila Andrade tem fácil acesso e completa infraestrutura 3

Mundo pet! Saiba como evitar e eliminar o mau hálito dos cães

Muitas pessoas não sabem, mas é preciso dispor de alguns cuidados com a saúde bucal do pet para evitar problemas de saúde e o famoso bafo. As causas do mau hálito geralmente estão associadas ao acúmulo de tártaro e à falta de higiene bucal. Assim como os humanos, ao ingerir alimentos, é natural que exista o acúmulo de resíduos entre os dentes e gengivas e se a boca não for higienizada, pode gerar o mau hálito.

Por isso, exceto algumas raças que requerem cuidados mais específicos, os animais precisam de escovação ao menos uma vez por semana, com pasta e escova próprias para eles, conforme indicação da veterinária Caroline Mouco, do VET Popular.

Rações secas têm uma textura firme e que, em contato com o dente durante a mastigação, contribuem para a retirada do tártaro.

Incluir uma pequena quantidade de salsa em uma das refeições ou fazer uma infusão com a folha para espirrar uma vez ao dia na boca do animal pode ajudar, mas sem exageros. Outra boa dica que inclui vegetais é oferecer cenoura crua, pois graças aos nutrientes existentes nela, ajuda na eliminação de tártaro, além de contribuir com a saúde do cão.

Fotos: Shutterstock / Divulgação

Além disso, mantenha a água do animal sempre fresca e higienize as vasilhas diariamente. A água fresca e potável ajuda na eliminação de restos de alimento na boca do animal.

PARQUE BURLE MARX

Pelo nome, que homenageia Roberto Burle Marx, uma das principais figuras do paisagismo moderno brasileiro, o parque situado na Vila Andrade (Av. Dona Helena Pereira de Moraes, 200) já dá indícios do que reserva para seus visitantes.

Seu belo projeto paisagístico proporciona uma atmosfera diferente de outros parques da capital. No Burle Marx não há espaço para andar de bicicleta ou quadras, pois o local é destinado à contemplação e ao relaxamento. Contudo, crianças e pets são muito bem-vindos e encontram no parque espaços apropriados para seu lazer.

Espelhos d'água, rica fauna e flora, horta orgânica comunitária, além de área para piquenique, viveiro de plantas e compostagem são alguns dos atrativos do charmoso e tranquilo parque.

CASA&CIA

Itens que organizam lavanderias

Conciliar a máquina de lavar, o cesto de roupa suja, vassouras, baldes e outros pertences que sempre vão parar na lavanderia pode ser um verdadeiro quebra-cabeça em espaços com metragem reduzida. Entretanto, existem acessórios que deixam o ambiente mais organizado e funcional.

Os varais, por exemplo, são indispensáveis para quem não possui máquina de secar roupas. Dobrável, o varal de chão é muito útil; os de parede ou de teto também são ótimos para lavanderias menores.

Os modelos retráteis proporcionam praticidade e melhor aproveitamento do espaço útil, já que podem ser recolhidos quando não estão sendo utilizados. Além disso, eles têm um ponto importante que deve ser levado em conta na hora da compra: como as roupas ficam suspensas durante a secagem, não correm o risco de sujar com imprevistos.

Outros atores importantes na lavanderia são os ganchos, que funcionam bem em qualquer lavanderia e são acessórios indispensáveis para aquelas muito compactas, pois oferecem armazenamento inteligente de itens como vassouras, rodos e pás.

Esses objetos saem do caminho mas continuam sempre à mão, sem atrapalhar o vai e vem da área de serviço. Os ganchos são versáteis e podem ser encontrados em diversos modelos.

DECORAÇÃO

Foto: Divulgação Fahrer

Pedras naturais encantam e surpreendem no mobiliário

Trazer a natureza para dentro de casa por meio da decoração é um conceito que pode ser colocado em prática não apenas através de plantas e de peças em madeira, mas também pela escolha de objetos de arte e até de móveis com pedras naturais

Com a proposta de experimentar elementos da natureza brasileira, a Fahrer apresenta mobiliário com acabamentos em pedras naturais. Feitas à mão, as peças contam com os exclusivos padrões e cores para compor as novas criações.

Pedras naturais como mármore, quartzito e granito compõem o mobiliário, conferindo identidade e estética a cada peça e dando origem à móveis elegantes e que conferem um requinte único aos ambientes. As pedras conectam os móveis às suas histórias, aguçando experiências sensoriais que somente os elementos vindos da natureza podem carregar consigo.

Para a sala, o quarto e até mesmo para a varanda, mesas que levam pedras naturais em sua constituição são resistentes, bonitas e de fácil manutenção. As de cores neutras facilitam ainda mais a composição.

Com diferentes alturas, as mesas de centro Quadrix, por exemplo, possibilitam diversas configurações para que cada pessoa possa criar sua própria composição. As diferentes alternativas de materiais, incluindo as pedras naturais, trazem diversidade aos acabamentos.

A marca oferece opções versáteis, que podem servir de mesa de apoio ou de banco, como o modelo Naja, leve e com traços minimalistas, que une a beleza natural do tampo de pedra à simplicidade da base em tubos de aço.

A MARQUES TEM O APTO. PE
2, 3 E 4 DORMS

Lançamento no Morumbi
MAGNA
morumbi

Perspectiva artística do Living Ampliado com Cozinha Integrada Ampliada

4 dormitórios
133 m²
TERRAÇO GOURMET
2 OU 3 VAGAS DEMARCADAS
Lazer completo em mais de 4 mil m² de terreno
Endereço do Empreendimento:
R. José de Oliveira Coelho, 451 – Morumbi.

PRONTO PARA MORAR – MORUMBI
GRACIA
MORUMBI

Perspectiva artística da varanda com churrasqueira do apto. de 91 m²

3 DORMS. (1 SUÍTE)
91 M²
2 VAGAS DEMARCADAS

2 DORMS. (1 SUÍTE)
56 M²
1 VAGA DEMARCADA

VARANDA COM CHURRASQUEIRA*
*somente nos aptos de 91 m²
LAZER COMPLETO EM MAIS DE 6000 M² DE TERRENO
Endereço do Empreendimento:
Rua Francisco José da Silva, 287 – Morumbi

VISITE OS DECORADOS NO ESPAÇO M

Vendas:
UP GRADE IMÓVEIS
Telefone 3993 5000
Whatsapp 95203 5

TECNOLOGIA

Carregador sem fio: vantagens e desvantagens

Certamente você já deve ter visto ou ouvido falar em carregador sem fio, ou wireless, para smartphone. Para quem trabalha com o celular durante muitas horas seguidas fora de casa, esse equipamento parece ser a solução para muitos problemas. E até pode ser, mas para saber se vale a pena investir em um carregador wireless, é importante conhecer melhor as características do dispositivo.

O primeiro benefício é o fator novidade. Para quem gosta de tecnologia, estar antenado com o que há de mais moderno é um aspecto positivo. Em contrapartida, por ainda não ter se popularizado, trata-se de um produto restrito aos smartphones mais modernos, portanto, mais caros, o que também significa que nem todos os celulares são compatíveis com o carregador.

Outro aspecto positivo do acessório é a comodidade. É prático poder apenas aproximar o celular da base para recarregá-lo. A expectativa é que essa praticidade aumente à medida que a tecnologia se popularize e os estabelecimentos

ERFEITO PARA SUA FAMÍLIA.
. • 45 A 133 M²

LANÇAMENTO – MORUMBI
ENTREGA DEZ/2021

PLENO
MORUMBI

Foto do Living Ampliado do apto. decorado de 75 m²

3 DORMS 75 M²
2 vagas demarcadas
2 DORMS 56 M²
1 vaga demarcada

Varanda com Churrasqueira nos aptos. de 75 m²

Lazer Completo em um terreno com mais de 5.500 m²

Endereço do Empreendimento:
Rua Nicola Rollo, 201 – Morumbi

LANÇAMENTO - MORUMBI
ENTREGA EM MAIO/2022

DUETO
MORUMBI

A 750 metros dos shoppings Jardim Sul e Morumbi Town

Perspectiva artística da Piscina Adulto com raia de 20 m

2 DORMS.
45 m²
1 vaga

Lazer completo em mais de 5.600 m² de terreno

Endereço do Empreendimento:
Rua Carvalho de Freitas, 100 – Morumbi

ARQUES Rua Nelson Gama de Oliveira, 820 - Morumbi

Incorporação e construção:

000 www.marquesconstrutora.com.br

Marques CONSTRUTORA

o de Freitas, 100 – Morumbi. Registro de Incorporação sob o nº R.2 da matrícula 455.075, em 17/12/2019 do 11º Registro de Imóveis da Capital. 2. Plano Grécia Morumbi: Endereço do Empreendimento: Rua Francisco José da Silva,287 – Morumbi. Registro de Incorporação sob o nº R.3 da matrícula º R.2 da matrícula 467.424 em 09/03/2021 do 11º Registro de Imóveis da Capital. Perspectivas Artísticas. Imagens ilustrativas. Impresso em Outubro/2021.

comerciais passem a oferecer essa opção aos consumidores. No entanto, de acordo com a plataforma de estudos Responde Aí, a mesma praticidade requer atenção, já que se o smartphone não estiver bem alinhado com o carregador, a recarga será dificultada.

Os carregadores sem fio disponíveis no mercado possuem potência menor do que os tradicionais com fio. Por isso, levam mais tempo para realizar a recarga completa, o que é uma desvantagem para quem opta pela tecnologia wireless.

Os preços dos carregadores sem fio variam conforme o modelo e a loja (física ou e-commerce), entre R$ 40 e R$ 200.

BEM-ESTAR

12 curiosidades sobre os belos fios brancos

Naturais ou tingidos, os fios brancos estão na moda e geram algumas dúvidas, como as que foram respondidas pelo presidente da Academia Brasileira de Tricologia, Ademir Leite Junior.

1 – Podem aparecer em qualquer idade, mesmo ao nascimento, mas costumam dar seus primeiros sinais após os 30 anos;

2 – Assim como há adolescentes que começam a ter cabelo branco, existem idosos que não ficam com o cabelo grisalho;

3 – O termo canície é utilizado para definir o processo de embranquecimento dos cabelos;

4 – Cada folículo piloso tem um conjunto de células que produzem melanina e que estão ativas. Neste mesmo folículo, há um estoque de células que se renovam à medida que estas vão envelhecendo;

5 – Uma vez que as células ativas e do estoque se esgotam, os fios ficam brancos;

6 – Além do consumo das células que produzem os pigmentos, existem momentos em que a pigmentação diminui. Isso se dá por eventos traumáticos ou estresse;

7 – Doenças e medicamentos podem acelerar o aparecimento de fios brancos;

8 – Uma quantidade elevada de radicais livres nos folículos pode provocar o aparecimento precoce de fios brancos;

9 – Não há medicamento que tenha efeito comprovado na recuperação da coloração natural do cabelo;

10 – As colorações sintéticas ainda são os métodos mais eficazes de cobrir os fios brancos;

11 – Fios brancos devem ser tratados da mesma forma que os pigmentados, pois têm a mesma estrutura anatômica;

12 – É mito que a cada fio branco arrancado nascem outros sete fios brancos. Uma vez arrancado, o fio pode voltar a nascer branco e isso nunca interferirá na pigmentação dos fios ao redor dele.

RESUMO - 7094

EXPEDIENTE
O Resumo é um jornal de circulação nacional, editado e publicado pela Shelter Publicações Ltda. Nosso objetivo é disponibilizar gratuitamente conteúdo de qualidade para população e mantê-la informada dos principais acontecimentos da atualidade de forma resumida e dinâmica.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA | VENDA PROIBIDA

DIREÇÃO GERAL
Anderson Bezerra

JORNALISTAS RESPONSÁVEIS
Jéssica Gomes MTB: 76344/SP
Luciana Albuquerque MTB: 53210/SP

REDAÇÃO
Jéssica Gomes jessica.gomes@sheltereditora.com.br
Luciana Albuquerque luciana.albuquerque@sheltereditora.com.br

REVISÃO
Danieli Correa danieli.correa@hotmail.com

DESIGN GRÁFICO
Angela Cordoni angela.cordoni@gmail.com
Carla De Marco carla.marco@sheltereditora.com.br
Leandro Horta leandro.horta@sheltereditora.com.br

PUBLICIDADE
Alini Aguiar alini.aguiar@sheltereditora.com.br

ATENDIMENTO
Vanessa Moscardo vanessa.moscardo@sheltereditora.com.br

GERENTE DE PRODUÇÃO
Nathália G. Costa nathalia.costa@sheltereditora.com.br

JURÍDICO
Gustavo Borghi juridico@sheltereditora.com.br
Julia Lipoli juridico@sheltereditora.com.br
Luana Bezerra juridico@sheltereditora.com.br
Mônica Rodrigues juridico@sheltereditora.com.br
Nathalia Albuquerque juridico@sheltereditora.com.br
Stefani Vargas juridico@sheltereditora.com.br

ADMINISTRAÇÃO
Carla Bedulli carla.bedulli@sheltereditora.com.br
Claudimiro Paixão cpaixao@sheltereditora.com.br

TIRAGEM
50.000 exemplares

DISTRIBUIÇÃO
Vergueiro II Diálogo Empreendimentos Imobiliários SPE Ltda
CNPJ: 31.620.355/0001-07

REGISTRO DO JORNAL
Registrado sob n.º 25.223 no 9º Cartório Oficial de Registro de Títulos e Documentos de São Paulo.

RESUMO - 7094

REGULAMENTAÇÃO
LEI Nº 14.583, DE 6 DE NOVEMBRO DE 2007
Art. 1º O § 2º do art. 26 da Lei nº 14.517, de 16 de outubro de 2007, passa a vigorar com a seguinte redação:
"Art. 26 ... § 2º Considerando o disposto no inciso IX do art. 5º da Constituição Federal, excetua-se da vedação estabelecida no "caput" deste artigo a distribuição gratuita de jornais e periódicos que se enquadrem na Lei Federal nº 5.250, de 9 de fevereiro de 1967.
Observação: o presente jornal está devidamente registrado, em conformidade com a Lei Federal 5.250/1967, sendo então, perfeitamente legal e autorizada a sua distribuição.
Constituição Federal, art. 5º, IX e art. 220, § 6º. "Art. 5º (...) IX - é livre a expressão da atividade intelectual, artística, científica e de comunicação, independentemente de censura ou licença;"
"Art. 220. A manifestação do pensamento, a criação, a expressão e a informação, sob qualquer forma, processo ou veículo não sofrerão qualquer restrição, observado o disposto nesta Constituição. (...) § 6º - A publicação de veículo impresso de comunicação independe de licença de autoridade".

Fale Conosco
11 3202.6010
www.sheltereditora.com.br

shelter EDITORA

EMPRESA RESPONSÁVEL
SHELTER MÍDIA PUBLICAÇÕES LTDA.
CNPJ: 07.929.123/0001-50

EMPRESA PRODUTORA
SHELTER EDITORA LTDA.
CNPJ: 13.937.841/0001-71

SE LIGA AÍ!

Casa limpa e arrumada! 5 dicas valiosas de organização

Um ambiente limpo e organizado é capaz de influenciar na saúde e no estado emocional dos moradores. Para ajudar nessa árdua missão e torná-la mais democrática e prática, a Arbo Imóveis listou dicas úteis para revolucionar a arrumação da casa e gerar mais bem-estar. Confira

Comece pelos itens mais usados - Inicie a organização pelos objetos usados com frequência. Isso faz com que, por exemplo, aquela camisa que você sabe que tem e que combina com a calça escolhida seja encontrada rapidamente. Um lembrete: faça um controle e anote tudo o que você emprestou para alguém ou pegou emprestado.

Divida a organização - É comum em muitas famílias que apenas uma pessoa se responsabilize pela organização da casa, como a mãe ou, em alguns casos, a ajudante do lar. Para melhorar o dia a dia e não sobrecarregar ninguém, passe pequenas tarefas às crianças e aos idosos, como lavar a louça, colocar roupas sujas no cesto, arrumar a cama, trocar o saquinho de lixo dos banheiros, guardar os sapatos e levar as louças sujas para a pia.

Use etiqueta como sua aliada - As etiquetas personalizadas ajudam na identificação de itens e de atividades diárias. Na cozinha, por exemplo, etiquetas azuis podem ser usadas para alimentos prontos ou congelados, indicando a data de validade. As roupas podem ser separadas e etiquetadas por utilidade, juntando todos os casacos de inverno, as roupas de festa, sapatos de salto, e assim por diante.

Desapegue do que não usa mais - Segundo o Feng Shui, o desapego deve acontecer para que coisas novas aconteçam em sua vida. O desapego não deve ser feito apenas uma ou duas vezes por ano, mas um exercício rotineiro de fazer as peças circularem, pois o que não serve mais para você pode ser útil para outra pessoa. Por isso, faça sempre doações ou mesmo uma venda. Roupas, sapatos, acessórios e um presente que não serviu ou não agradou podem entrar na lista do desapego.

Mantenha organizado - Não basta tirar um tempo para organizar o lar, é preciso ter o compromisso de respeitar os lugares estabelecidos para cada objeto. Manter é mais fácil que organizar, por isso pense nas questões práticas. Arrumar a cama e o sofá já faz muita diferença. No banheiro e na cozinha, a limpeza deve ser constante, como no ditado, "sujou, lavou". Uma dica é deixar um calendário de tarefas para cada dia da semana e para cada morador.

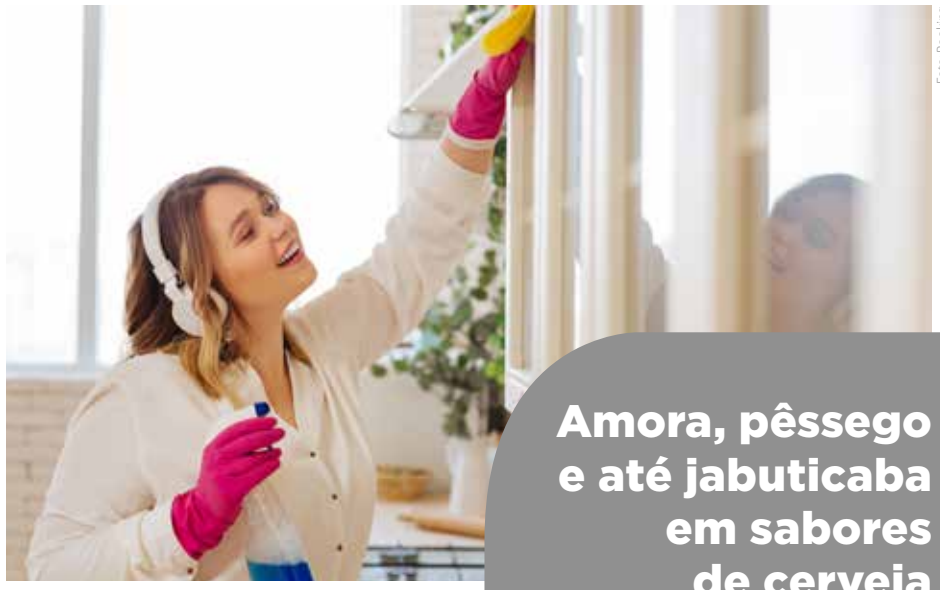

Foto: Booking

BAIRRO

Vila Andrade: fácil acesso e áreas verdes

Foto: Shutterstock

A região da Vila Andrade é uma das mais tradicionais e famosas da capital, e nos últimos anos tem passado por forte crescimento e valorização mediante o setor imobiliário, com a chegada de modernos condomínios que oferecem uma vida com comodidade, segurança e lazer.

Com infraestrutura de qualidade, com instituições de ensino, supermercados, academias, hospitais, clínicas médicas, agências bancárias e outros comércios e serviços, o bairro atende à demanda de seus moradores que não precisam sair dele para nada.

Nos quesitos lazer e gastronomia, há os shoppings Jardim Sul e Morumbi, muitos bares e restaurantes e áreas verdes, como o Parque Burle Marx, que são perfeitas para a prática de esportes, passeios e descanso em meio à natureza.

Por estar tão bem localizado, esse bairro da zona sul também atrai quem quer trabalhar perto de casa, com oferta de emprego na região e fácil deslocamento para bairros vizinhos, como Morumbi, Campo Belo, Santo Amaro, Brooklin e Granja Julieta, que também concentram muitas empresas. Para a locomoção, os moradores contam com a proximidade da Marginal Pinheiros, muitas linhas de ônibus e duas estações de metrô da Linha 5-lilás, Vila das Belezas e Giovanni Gronchi, que fazem ligação com a estação Santo Amaro, da CPTM.

Em fase de construção, a Linha 17-ouro ligará a estação São Paulo-Morumbi ao Aeroporto de Congonhas, melhorando ainda mais a mobilidade e valorizando o metro quadrado da Vila Andrade.

Amora, pêssego e até jabuticaba em sabores de cerveja

Quem disse que cerveja e frutas não combinam? Mais do que combinar, essas duas delícias, quando unidas em um só produto, garantem um resultado incrível, como é o caso da Berggren Sour Amora, cerveja cujo principal ingrediente é a amora, fruta rica em vitamina C e vitamina A, minerais e ferro, além de propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e cicatrizantes.

A bebida possui uma cor roxa intensa e é levemente turva, uma característica do estilo, além do corpo leve, acidez lática presente e espuma branca. É uma bebida agradável, saborosa, aromática e ideal para os dias quentes. A acidez presente na cerveja é capaz de limpar o paladar, harmonizando com peixes, comidas mais gordurosas e frutos do mar.

Outra opção que mistura frutas e cerveja é a leve Yellow Tart, uma Berliner Weisse com adição de pêssego, abacaxi e manga. É uma cerveja extremamente refrescante, com adição de dry hopping de lúpulos americanos. Possui 4,40% de teor alcoólico e harmoniza com salada, queijo de cabra, frutos do mar e sobremesas com frutas.

Para quem gosta de sabores fora do comum, a Purple Sour é a pedida ideal. A bebida leva mirtilo, jabuticaba e um toque de baunilha, tem intenso sabor de fruta e uma leve acidez. Possui 4% de teor alcoólico e harmoniza com salada, queijo de cabra e sobremesas com frutas.

CURIOSIDADE